



Шри Чинмой (1931-2007) — выдающийся гуманист, философ, писатель и поэт, композитор и художник. Его перу принадлежит множество книг, в том числе бестселлер «Крылья Радости». Он прочитал более двухсот лекций в университетах по всему миру, включая Оксфордский, Кембриджский, Гарвардский, Йельский, Московский государственный университеты и Сорбонну.

Последние четыре десятилетия Шри Чинмой жил в Нью-Йорке, посвящая свою творческую и гуманистическую деятельность установлению гармонии и взаимопонимания в мире. Шри Чинмой выступил инициатором всемирной факельной эстафеты в олимпийском стиле «Бег дружбы», международной программы наградений «Поднимая мир сердцем единства», различных образовательных проектов и благотворительной программы гуманитарной помощи «Слезы и улыбки сердца единства».

Творческая плодотворность Шри Чинмоя щедро проявлялась в сфере музыки, поэзии, живописи, литературы и спорта. Его вклад в каждую из этих областей поразителен и открывает широкие перспективы — труд жизни, представляющий собой уникальный для современности взгляд на человека и мир.

Приглашаем вас посетить сайт о Шри Чинмое  
[www.srichinmoy.ru](http://www.srichinmoy.ru).

## Книги

*В своей жизни я знал о существовании лишь одного универсального человека, Леонардо да Винчи, — я познакомился с ним через его книги, через его картины, через его рисунки. Для меня большая честь встретить другого такого человека. Вы поставили перед собой исключительно важную цель — это цель в духе Леонардо и всех тех, кто ищет единства в многообразии.*

Мартин Кемп,  
профессор истории искусств,  
Оксфордский университет

Книги Шри Чинмоя, написанные характерным простым и ясным языком, раскрывают богатство многовекового духовного поиска и стремления человека к самопознанию.

Он прочитал более двухсот лекций в университетах по всему миру, включая Оксфордский, Кембриджский, Гарвардский, Йельский, Московский Государственный университеты и Сорбонну, а также в Организации Объединенных Наций. Опубликованные сборники лекций Шри Чинмоя занимают важное место в его творческом наследии.

Шри Чинмой создал огромный мир поэзии, представляющий собой незабываемую и неподвластную времени классику самопознания. Написанные с характерной для автора красотой, простотой, силой и ясностью, стихотворения Шри Чинмоя приглашают читателя заглянуть в

высшие сферы творчества, где вдохновение находит свое совершенное проявление.

Для тех, кто стремится к внутренней гармонии и самосовершенствованию, особый интерес представляют книги Шри Чинмоя по йоге и восточной философии. Написанные в практическом ключе, эти книги позволяют как новичку, так и продвинутому ищущему достичь глубокого понимания теории, философии и методов йоги и восточного мистицизма.

Заботливые родители найдут в книгах Шри Чинмоя практические советы о духовном развитии и воспитании ребенка, а также сборники поэзии, рассказов, притч и традиционных народных сюжетов для детей.

Для тех, кто стремится гармонично сочетать силу духа и тела, Шри Чинмой отвечает в своих книгах на вопросы о спорте, о самопревосхождении и о том, как не сдаваться в любой сфере жизни, независимо от возраста.

Для читателей, которые увлекаются сверхъестественными феноменами, представляют интерес книги Шри Чинмоя о мире Запредельного, о глубинном значении снов, кундалини, астрологии и др.

Книги Шри Чинмоя были переведены на двадцать четыре языка, включая русский, немецкий, датский, финский, французский, хинди, венгерский, исландский, итальянский, японский, латинский, норвежский, польский, испанский и шведский, и опубликованы такими издательствами, как «Саймон & Шустер», «Харпер & Роу», «Хелс Коммьюникейшнс», «Уоткинс», «Хазельден», «Хердер & Хердер».

## Музыка

*Какая сила в музыке этого человека! Это невероятно.  
Мое музыкальное начало очень, очень глубоко затронуто.*

Леонард Бернштейн,  
композитор и дирижер  
Нью-Йоркской филармонии

Шри Чинмой называл музыку универсальным языком сердца, преодолевающим расовые, языковые и культурные барьеры. По словам Шри Чинмоя, «именно благодаря музыке можно в мгновение ока достичь чувства всеобщего единства».

Шри Чинмой — плодотворный композитор, создавший тысячи песен на своем родном бенгальском, а также на английском языке. Он играл на многих музыкальных инструментах различных стран мира, в том числе на западных и восточных флейтах, индийском эсрадже, виолончели, фисгармонии, фортепиано и органе.

Начиная с 1984 года, Шри Чинмой дал 800 концертов по всему миру. Обычно Шри Чинмой использовал на своих выступлениях около десяти разнообразных восточных и западных инструментов, а иногда и до 170 инструментов за один концерт. Его музыка и песни написаны в неразрывной гармонии с внутренним миром.

Шри Чинмой давал концерты в таких залах, как Ройял Алберт Холл в Лондоне, Линкольн Центр и Карнеги Холл в Нью-Йорке, Центральный Концертный зал «Россия» в Москве, Дэвис Холл в Сан-Франциско, Ниппон Будокан в Токио и Оперный Театр в Сиднее.

## Живопись и графика

*Художественное творчество Шри Чинмоя, как и его философия, излучают добро и гармонию. И на меня производит сильное впечатление то, что это послание доброты и гармонии сегодня воспринимается не только на общечеловеческом, но и на международном уровне.*

В.Ф. Петровский  
заместитель Генерального секретаря ООН,  
Генеральный директор отделения ООН в Женеве

Живописные произведения Шри Чинмоя выставляются в музеях и галереях по всему миру, позволяя тысячам любителей искусства ощутить радость возвышенных зрительных переживаний.

Шри Чинмой дал своей живописи название «Джарна-Кала», что означает «Фонтан-Искусство» в переводе с его родного бенгальского языка, — искусство, струящееся потоком из Источника вдохновения.

Его работы, зачастую абстрактные, размером от миниатюр до произведений настенной живописи, отличаются многообразием стилей и техник. Он создал многие тысячи картин и миллионы рисунков.

В декабре 1991 г. Шри Чинмой начал серию графических рисунков птиц. Образ птицы является широко распространенным символом мира и свободы, и Шри Чинмой использовал эту метафору во всем своем творчестве. Изображения, обозначенные подчас несколькими штрихами, полны жизни и индивидуальности. Эти штрихи принадлежат руке мастера: изящные, спонтанные, но

уверенные линии, с легкостью соскальзывающие с кончика пера. Несмотря на скорость и экономичность линий, всегда сохраняется целостность и равновесие каждой формы.

Шри Чинмой создал более 16 миллионов рисунков птиц в рамках этой серии, названной им «Птицы мечты о мире и свободе».

### *Спорт*

*Шри Чинмой, Вы источник вдохновения для нас всех.*

Карл Льюис,  
девятикратный олимпийский чемпион

С юных лет Шри Чинмой с увлечением занимался спортом и достиг выдающихся результатов в спринте и десятиборье. В 70-е и 80-е годы он активно занимался бегом на длинные дистанции. На его счету множество марафонов, сверхмарафонов, а также забегов на более короткие дистанции. Многие годы он практически ежедневно играл в теннис и часто принимал участие в легкоатлетических соревнованиях на Играх Ветеранов, включая Всемирные Игры Ветеранов в Пуэрто-Рико в 1983 году и Всемирные Игры Ветеранов в Миязаки, Япония, в 1993 году.

Шри Чинмой написал много работ и ответил на сотни вопросов о спорте как о пути внутреннего роста, поскольку здоровый образ жизни способствует достижению внутреннего покоя и гармонии. Он учредил Марафонскую Команду Шри Чинмоя, которая ежегодно проводит сотни соревнований и пробегов по всему миру.

Спорт является естественным выражением философии самопреодоления Шри Чинмоя. Вдохновившись его примером, ряд членов Марафонской Команды Шри Чинмоя сделали попытки выйти за пределы своих личных достижений — поставить новые мировые рекорды в различных областях, принять участие в многодневных пробегах, переплыть Ла-Манш и подняться на высочайшие горные вершины мира.

### *Награды*

Творческие и гуманитарные достижения Шри Чинмоя были удостоены многочисленных премий и наград. Среди них награда «За выдающееся мастерство» Общества писателей ООН (UNSCR); премия мира им. Ганди; орден Петра Великого 1-й степени; орден Ломоносова; награда «Золотое Сердце» (Corazon de Oro) Общества писателей и композиторов Мехико; медаль Неру, врученная ЮНЕСКО, Париж; Литературная премия, врученная Вашингтонским университетом; Золотая медаль в области литературы (Medaille d'Or) Международной академии Лютеc, Париж, и награда «Свет Азии», врученная Вашингтонским университетом. Шри Чинмой также был удостоен многочисленных почетных степеней, среди которых Почетная степень доктора гуманитаризма МАААК, звание Почетного профессора НИИ детской гематологии Минздрава РФ и звание Почетного профессора Национального института здоровья Санкт-Петербурга.

## *Бег дружбы*

*Я уверена, что идея «Всемирного бега дружбы» найдет широкий отклик. Она объединяет людей из самых разных городов и стран. Это по-настоящему грандиозно, когда самые разные люди, маленькие дети и школьники будут бежать с факелом, принося сердечное тепло в каждый дом.*

Татьяна Лебедева,  
Олимпийская чемпионка

«Всемирный бег дружбы» (международное название “World Harmony Run”) — это международная эстафета в олимпийском стиле, участники которой передают из рук в руки горящий факел — символ дружбы и доброй воли. Шри Чинмой выступил автором идеи «Всемирного бега дружбы» в 1987 году и был бессменным его руководителем на протяжении 20 лет. Сейчас число государств-участников факельной эстафеты выросло до 80; «Бег дружбы» ежегодно проводится во всем мире, включая Африку, Европу, Америку, Азию и Австралию. Факельные эстафеты по территории отдельных стран превратились в трансконтинентальные, такие, как европейский «Бег дружбы», объединяющий десятки государств Старого Света.

Эстафета пропагандирует здоровый образ жизни, способствует физическому воспитанию, развитию массового спорта, а также культурных и дружеских связей между людьми. Каждый человек, независимо от уровня спортивной подготовки и возраста, может присоединиться к эстафете на любом участке маршрута. Чтобы принять

участие, достаточно пронести горящий факел хотя бы несколько метров или просто подержать его в руках.

## *Поднимая мир сердцем единства*

*Мы от всего сердца разделяем Ваши усилия, направленные на достижение мира, и желаем Вам больших успехов. Усилия, совершаемые искренне и несущие дух мира, такие, как программа поднятий, начатая Шри Чинмоём, несомненно, вносят вклад в достижение мира.*

Стейнгримур Хермансон,  
Премьер-министр Исландии

«Поднимая мир сердцем единства» — это уникальная программа, отмечающая людей, которые совершили выдающиеся достижения в какой-либо области, вдохновляя и поднимая тем самым человечество на новый уровень. В знак признания их заслуг Шри Чинмой учредил награду «Поднимая мир сердцем единства».

В знак символического единства с их возвышенными достижениями Шри Чинмой в буквальном смысле поднимал получающих эту награду над головой одной рукой или двумя руками, используя специально сконструированную платформу.

«Насколько мне позволяют мои способности, я стараюсь воодушевить и вдохновить людей разных сфер жизни, которые принесли вдохновение другим в спорте, литературе, науке или политике, или в своей собственной личной жизни. Я поднимаю их, чтобы показать, как высоко я ценю их достижения», — говорил он.

С июня 1988 года Шри Чинмой отметил таким образом более 7300 человек. Среди них главы государств, выдающиеся деятели литературы и искусства, лауреаты Нобелевской премии и спортсмены мирового класса.

### *Центр Шри Чинмоя*

*Центры, основанные Вами в различных частях света, имеют чрезвычайно важное значение для человечества.*

Нельсон Мандела,  
Президент Южно-Африканской Республики  
Лауреат Нобелевской Премии Мира

Международная общественная организация Центр Шри Чинмоя состоит из людей различных национальностей, культур и мировоззрений, стремящихся к раскрытию своего внутреннего потенциала и установлению более гармоничных отношений в обществе.

Творчество и образ жизни Шри Чинмоя вдохновляют людей по всему миру, и в данное время отделения общественной организации «Центр Шри Чинмоя» существуют в 60 странах мира.

Центр Шри Чинмоя — это один из ведущих центров по обучению самосовершенствованию и раскрытию своих способностей через музыку, поэзию, спорт и практические занятия. Кроме того, Центр организует концерты, выставки, поэтические вечера и спортивные соревнования для широкой публики. Все мероприятия Центра проводятся бесплатно, поскольку самосовершенствование

и творческое самораскрытие — это неотъемлемое право человека, которое невозможно купить или продать.

При поддержке Центра существует Марафонская команда Шри Чинмоя и проводится Бег дружбы. Также Центры Шри Чинмоя собирают и посылают большие грузы гуманитарной помощи по всему миру.